

ПАМЯТКА

Что взять с собой в общежитие первокурснику?

Осталось уже совсем немного времени до начала нового учебного года, но для большинства иногородних студентов есть еще один квест – заселение в общежитие.



В этом материале расскажем, что взять с собой в общежитие.

Поможем не потеряться в выборе и привезти только самое необходимое.

Комната

В комнатах общежитий есть все необходимое: кровати, тумбочки, шкафы, стулья и полки. Мы рекомендуем взять с собой настольную лампу, по возможности можно привезти небольшой холодильник, шторы с крючками, постельное белье, вешалки.

Посуда

Посуда – один из важнейших атрибутов студенческой жизни. Места под нее в комнатах не так много, да и новенькую или очень дорогую посуду лучше не брать.

Кастрюлю средних размеров

Сковородку

Чайник

Кружку (лучше 2, для себя и друга)

Столовые и чайные ложки, вилки, ножи, разделочную доску, терку

Пару тарелок (глубокую тарелку или супницу, плоские тарелки)

Контейнеры для сыпучих продуктов

Моющие средства тоже захвати, фасовочные пакеты и пленка пригодятся для удобства хранения.

Не забудь кухонное полотенце, совок, метелку, тазик и тряпки, чтобы вытирать стол, мыть пол, губки для посуды.

Средства личной гигиены

Душ в общежитии – «спа-салон» на ближайшие тройку лет, на который претендуете не только вы, но и соседи по общежитию.

Личный набор «спа-салона»:

- Пара махровых полотенец
- Шампунь, гель для душа или мыло
- Мочалка и другое по собственным предпочтениям.

Учтите, что все принадлежности будут храниться в вашей комнате.

Одежда

для начала тебе понадобятся:

- домашняя одежда – что-то мягкое, тёплое и приятное к телу, чтобы ходить в комнате;
- шорты и пару маек;
- две пары джинсов;
- спортивный костюм;
- несколько футболок;
- две юбки и две блузки, чтобы ходить на учёбу при параде (можно юбки заменить брюками);
- пару платьев – одно деловое, второе нарядное для «выхода в свет»;
- свитер или кардиган;
- джинсовка или другая лёгкая курточка на случай, если сентябрь выдастся холодным;
- тонкие шапка, шарф;
- несколько пар носков и капроновых колготок;
- несколько комплектов нижнего белья;
- мягкие тапочки для комнаты и резиновые шлёпки для душевой;
- кроссовки, полуботинки, туфли;
- халат, чтобы быстро одеться после душа;
- пижама.

Для того чтобы не загромождать свою комнату верхнюю одежду привозим из дома по сезону.

Техническое обеспечение

- ноутбук – придётся искать много информации, делать контрольные в режиме онлайн, набирать сообщения, рефераты и курсовые;
- смартфон и зарядное устройство к нему;
- флешка;
- беспроводная мышь;
- наушники – очень полезная вещь в общей комнате, когда хочешь оторваться от происходящего.

Здоровье

Здоровье – это тоже немаловажно. Конечно, неподалёку однозначно найдётся аптека, но когда тебе вдруг станет нехорошо, сил бежать за лекарствами просто не будет, поэтому лучше иметь минимальный запас необходимых лекарств под рукой:

Собери в аптечку:

- «Экстракт валерьяны» – успокоительное;
- «Нурофен», «Но-шпа» – обезболивающее;
- «Парацетамол», «Терафлю» (в пакетиках) – жаропонижающее, градусник;
- «Активированный уголь» и «Смекта» – от проблем с животом;
- «Кагоцел» – противовирусное;
- «Ингалипт», «Максиколд» или «Тантум Верде» – спрей от боли в горле;
- «Риностоп» или другой спрей против насморка;
- витамины С, D, и группы В;
- бинт, одноразовый лейкопластырь;
- йод и зелёнку – лучше в карандаше.

Помни, у тебя обязательно должны иметься наличные деньги, кроме тех, что числятся балансом на банковской карте.